



Sopron Megyei Jogú Város
Egyesített Bölcsődék
9400 Sopron Szarvkői út. 1.
Adószám: 15369392-2-08
Tel: 99/314-270
Email: titkarsag@ebisopron.hu



1921 - 2021

**HAZA
SZERETET
HŰSÉG**

a soproni népszavazás
centenáriumára

A Robert-Koch Institut és Deutsche Akademie für Kinder-und Jugendmedizin e.V ajánlásai alapján a magyar javaslatot készítésében részt vettek:

Magyar Gyermekorvosok Társasága,
Házi Gyermekorvosok Egyesülete,
Biztos Kezek Alapellátó Gyermekorvosok Tudományos Társasága,
Országos Házi Gyermekorvosi Kollegiális Szakmai Vezetői Hálózat

Mikor engedhetjük vissza a betegségből gyógyult gyermeket a bölcsődébe, óvodába, iskolába?

Kedves Szülők!

A **koronavírus járvány** speciális helyzetet teremt az életünkben. A járványügyi előírások célja, hogy a fertőzést más gyermekek, családtagok, pedagógusok ne kaphassák el. Gyakran nehéz eldönteni, hogy mikor engedhetjük vissza egy betegség után gyermekünket közösségbe. Ehhez adunk segítséget az alábbiakban.

Beteg gyermek, ha bágyadt (extra pihenést, gondoskodást igényel), gyenge, rossz általános állapotú, lázas, köhög, torka, füle, hasa fáj, hasmenése, hányingere van, hány, bizonytalan új bőrkiütése van, **közösségbe ne menjen!**

Az észlelt tüneteket, panaszokat **az orvosuknak a vele egyeztetett úton mindig jelezzék.**

Az enyhe, magától gyógyuló fertőzések esetén (enyhe megfázás, kizárólagos orrfolyás, enyhe köhögés – azok a gyerekek, akik csak reggel köhögnek a torkukba hátracsorgó váladék miatt, vagy 3 napnál rövidebb ideig tartó betegség után), ha a gyermek általános állapota jó, és az orvos is úgy ítéli meg, nem szükséges feltétlen személyes vizsgálat, valószínűleg telefonon is tud tanácsot adni. Ha gyermekük állapota nem javul néhány napon belül vagy az előzőekben leírtaknál súlyosabb tünetek jelentkeznek, mindenképp konzultáljanak gyermekorvosukkal. Amennyiben a gyermekorvos **személyes vizsgálatot** tart indokoltnak, akkor **előzetes időpont egyeztetést** követően, arra lehetőséget biztosít.

A betegség diagnózisát mindig orvos állítja fel! A diagnosztizálás és tanácsadás elsődleges ellátási formája a telemedicina. Ezt követően meg kell határozni, hogy mennyi ideig maradjon ki a beteg gyermek a közösségből. Az **alábbi táblázat** a különböző, COVID-19 vírustól független,



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



Európai Unió
Európai Szociális
Alap





Sopron Megyei Jogú Város
Egyesített Bölcsődék
9400 Sopron Szarvkői út. 1.
Adószám: 15369392-2-08
Tel: 99/314-270
Email: titkarsag@ebisopron.hu



1921 - 2021
HAZA
SZERETET
HŰSÉG
a soproni népszavazás
centenárium

gyakoribb betegségek esetén útmutatót nyújt, hogy **mikor nem fertőz már a beteg gyermek**. Ez nem jelenti azt, hogy a fertőzőképesség megszűntével kötelező visszaengedni közösségbe, ehhez figyelembe kell venni az általános állapotát, közérzetét stb. Ennek eldöntése már a gyermekét ápoló és megfigyelő szülő kompetenciája. Mindazonáltal fontos, hogy közösségbe csak a társaira nem fertőző gyermek menjen vissza.

A COVID-19 járvány kapcsán, amelyik gyermeknek az alábbiak közül akár csak 1 tünet fennáll, **10 napig otthoni elkülönítés szükséges**: láz, köhögés, nehézlégzés, hirtelen kezdetű szaglásvesztés, ízérzés zavara vagy hiánya. Emellett az orvosi konzultáció alapján egyéb, kevésbé specifikus tünetek alapján is dönthet úgy a gyermekorvos, hogy 10 napig el kell különíteni, azaz otthon kell maradni. Ezen szabályok be nem tartása hatósági intézkedést vonhat maga után. Az elkülönítés egyenlő a hatósági karanténnal, azaz a gyermek nem hagyhatja el otthonát.

Elkülönítés megszüntetésének szabályai:

A 10 nap a tünetek kezdetétől számít, legalább 3 napja láztalannak kell lennie a gyermeknek és teljes légúti tünetmentesség is feltétele a közösségbe való visszatéréshez.

Összefoglalva, teendők betegség esetén:

1. Ha a gyermeknél betegség tünetei jelentkeznek, a gyermeket otthon kell tartani és a gyermekorvost haladéktalanul értesíteni kell.
2. Az orvos felállítja a diagnózist telemedicina vagy személyes vizsgálat alapján és ellátja a szülőket tanáccsal.
3. Ha szükséges, a szülőnek értesíteni kell a gyermekorvost a gyermek állapotváltozásáról.
4. Ha a táblázat szerint letelt a fertőzőképesség ideje, COVID-19 beteg esetén teljesülnek az egyéb feltételek, és a gyermek állapota is ezt megengedi, a gyermek közösségbe visszatérhet.

